恒生育苗精英隊、恒生少兒精英隊、恒生精英隊
隊員須知及守則

「恒生育苗精英隊」、「恒生少兒精英隊」及「恒生精英隊」(下稱「各級精英隊」) 之隊員必須細閱及**嚴格遵守**以下各點須知及守則：

公平原則

- 各級精英隊是在公平、公開的原則下進行甄選及訓練。「恒生精英隊」隊員必須通過內部賽或統考，「恒生少兒精英隊」及「恒生育苗精英隊」隊員則必須通過選拔，才可加入受訓。
- 為了避免利益衝突，各級精英隊球員之私人教練不得為該精英隊之教練及助教。
- 中國香港乒乓總會 (下稱「乒總」) 轄下之青訓梯隊包括中國香港青少年代表隊、恒生精英隊、恒生少兒精英隊、恒生育苗精英隊及青苗乒乓球培訓計劃；如球員因任何原因而需要申請降級至其他適齡之梯隊，必須以電郵申請，乒總將視乎實際情況並審視球員訓練出席率及表現，以決定批核有關申請。乒總保留入選準則、名額及名單最後之決定權。

訓練態度行為

- 尊重教練，訓練認真，隊員間團結合作。若訓練態度及行為影響其他學員，包括但不限於粗言穢語、摔拍、不服從教練安排、私自更改訓練內容，經教練三次口頭警告後仍未有改善者將獲發警告信，**如累積兩封警告信，將被請離隊**。
- 每次訓練必須穿著整齊精英隊制服，**準時出席訓練**。

訓練出席率要求

- 必須出席每課訓練，如因以下情況請假，必須於以下指定日期前電郵至 training@hktta.org.hk 向本學院提交有關證明文件方可不作缺席計算 ：
  a. 須於病假後 3 堂內遞交由**香港註冊醫生**發出之傷患或病假證明；
  b. 如參加乒總、康文署或學界體育聯會主辦之賽事，必須於賽事日前最少 1 星期提交證明(包括章程及賽程)予教練申請豁免計算出席率(惟比賽時間為訓練時間前後兩小時內之賽事，方可獲得豁免)；
  c. 參加海外/內地乒乓球訓練營/計劃或由中國乒乓球協會主辦之賽事之假期申請，必須於最少 2 星期前遞交有關證明予本學院，每期最多可申請一次(每次不可超過一星期)；
  d. 以上之申請接納與否，本學院擁有最終決定權；
  e. 有違以上安排者，一概當缺席論。
- 累積 3 次遲到超過 15 分鐘，則當一次缺席論。
- **無故缺席者本學院會記錄在案，並將會影響該學員在本學院之任何甄選資格。**
- **出席率將以月份計算**，首兩次低於 80%者將發書面警告，第三次低於 80%者會**被請離隊**。
- **「恒生少兒精英隊」及「恒生精英隊」學員甄選青少隊資格：如傷病或請假超出訓練日數的 20%將不可參加青少隊甄選。**

恒生乒乓球學院校務處 • Hang Seng Table Tennis Academy Registry
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓2009室
Room 2009, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
電話Tel (852) 2575 5330 • 傳真Fax (852) 2576 7689 • www.hktta.org.hk/hstta

恒生育苗精英隊、恒生少兒精英隊、恒生精英隊
隊員須知及守則

訓練要求

- 每期訓練均需重新進行內部賽及統考 (「恒生精英隊」) 或甄選 (「恒生少兒精英隊」及「恒生育苗精英隊」)，包括舊學員。如青苗乒乓球培訓計劃球員經統考或甄選後未能入選，可獲安排至原屬地區訓練，非青苗球員不獲此安排。
- 學院及教練將根據學員在訓練期間的表現進行評核，評核準則將基於：
  a. 出席率 (每月不少於 80%)
  b. 公開比賽成績
  c. 技術評核試
  d. 隊內比賽成績
  e. 訓練態度、紀律
  f. 教練評語
- **必須參加內部賽及其他本學院安排之內部賽事 (如恒生少兒精英隊聯賽、恒生精英隊聯賽等) : 每月達到 80%出席率之球員方有資格參加內部賽及海外賽事或訓練之選拔，其表現、成績及排名將為被派往比賽或訓練作考慮依據**，若球員沒合理原因及證明而缺席任何內部賽事，或會被勸離隊。
- 隊員**有義務**參與及協助本學院和乒總指定之活動，例如：恒生乒乓球學院週年畢業禮、探訪青苗訓練班、賽事觀賞等，無故缺席者將當一次缺席論。

其他注意事項

- 若於訓練開始前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或懸掛 8 號或以上颱風訊號，該日訓練將取消，不另補課。如於開始訓練後懸掛上述之訊號，教練將安排各球員安全地離開。
- 有關隊內消息如甄選、聯賽安排、乒總賽事、章別考試等消息，請留意乒總網頁 (https://www.hktta.org.hk/)。

本隊員須知及守則如有未盡善之處，或因應實際情況而需作調整，本學院擁有隨時修改、解釋及完善上述條文及內容的權利。

恒生乒乓球學院校務處
2026 年 6 月

恒生乒乓球學院校務處 • Hang Seng Table Tennis Academy Registry
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓2009室
Room 2009, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong
電話Tel (852) 2575 5330 • 傳真Fax (852) 2576 7689 • www.hktta.org.hk/hstta